

# RUTAS CICLOTURISTAS

## Cordillera Cantábrica Asturleononesa

*Deporte, Ocio activo y Cultura a través de un viaje guiado en bicicleta*

**Los entornos de la Montaña de Riaño  
y el macizo del Mampodre,  
los cordales montañosos de Ponga y  
cabecera del río Nalón (Parque de Redes)**

Un lugar de gran diversidad paisajística con montañas de picos elevados y las huellas de su pasado glaciar, que contrasta con valles profundos, desfiladeros, extensos bosques de robles y masa continuas de hayas y abedules con sus cambios de colorido, humedad y luces.

Una mezcla de paisajes modelados por el uso tradicional de la tierra, en especial por la ganadería extensiva que salpica de prados las laderas y valles. Unidos a ellos aparece la arquitectura popular conservada en las aldeas, enlazadas con pequeñas carreteras y antiguos senderos que recorreremos en bici (Maraña, La Uña, Isoba, Bezanes, Sobrefoz, San Juan de Beleño...).

Un reducto de importancia para la fauna salvaje de grandes mamíferos (corzos, ciervos, lobo y oso pardo), aves forestales (urogallo, picamaderos negro, pico mediano...) y rapaces.

**Alojamiento en albergue/refugio de montaña.  
RUTA DE 2 DÍAS - aprox. 50 KM/DÍA.**

**RUTAS ETI**  
NATURE CYCLING

Para más información y detalles:  
<http://www.rutaseti.estudiosterritoriales.net/>

TELF.: 91 446 1497 / 654 557 539

EMAIL: [eti@estudiosterritoriales.net](mailto:eti@estudiosterritoriales.net)