

Interés de la actividad

El viaje en bicicleta nos permite disfrutar explorando hasta los rincones más escondidos de los entornos rurales, donde descubrir un singular patrimonio natural e histórico-cultural. Circularemos por caminos a un ritmo tranquilo y en un ambiente relajado y lúdico.

Cada ruta está diseñada para ser una experiencia personal inolvidable, donde cobran importancia las sensaciones, la vivencia real y el descubrimiento de los paisajes naturales que recorreremos.

Cuidamos con especial consideración la convivencia entre participantes, la elección de los lugares de descanso, la gastronomía y el compromiso con el desarrollo local y la sostenibilidad ambiental.

Los audios

Diseñados con información rigurosa, lenguaje sencillo y brevedad, son específicamente elaborados para cada ruta.

Recreados y ambientados con música y sonidos, nos amenizan el recorrido, estimulando la curiosidad y la imaginación mientras circulamos agradablemente en la bicicleta.

Los audios pueden ser escuchados también en inglés y otros idiomas.



Interpretando el paisaje de la ruta

Mientras disfrutamos viajando, obtenemos un conocimiento global, al descubrir la diversidad y conectar los elementos del patrimonio natural y artístico-cultural, sus detalles y singularidades. Deducimos los sucesos históricos y comprendemos las relaciones a distintas escalas de observación.

Desciframos el funcionamiento y los procesos ecológicos que mantienen el paisaje, pero que pasan desapercibidos ante nuestros ojos.

A través de los audios y la información del guía, adquieren sentido los paisajes por los que circulamos.



Deporte, Ocio activo y Cultura a través de un viaje guiado en bicicleta



Información:

RUTAS ETI

www.estudiosterritoriales.net/Cicloturismo.html

eti@estudiosterritoriales.net

Tfno.: +34 91 446 1497/+34 654 557 539

Estudios Territoriales Integrados S.L.

C/ Santísima Trinidad 8

28010 Madrid

Cicloturismo de Naturaleza



Naturaleza y Cultura en El Valle del Lozoya



Un descenso y un paseo entre montañas,
para descubrir rincones aislados y paisajes
donde el tiempo parece detenido

El Valle del Lozoya



El río Lozoya, es el cauce más importante para Madrid, por sus abundantes aportes de agua embalsada para el abastecimiento.

En esta zona del Alto Lozoya, el río discurre por **un valle plano**, originado por una profunda depresión tectónica entre dos grandes fallas, rodeado por dos líneas de cumbres: los Montes Carpetanos al norte, y la Cuerda Larga y Sierra de Canencia al sur. Destaca el **pico de Peñalara**, la mayor altura de la Sierra de Guadarrama.

En sus cumbres orlan huellas geomorfológicas del **glaciarismo cuaternario** (circos, morrenas y lagunas), periodo frío, cuando también recorrían estos lugares, hace 90.000 años, grupos de **neandertales** que buscaban el abrigo de las cuevas de calizas cretácicas.



Desde hace más de siete siglos, la vegetación y los cauces han sido objeto de la actividad del hombre. Aún persisten puentes, canales, batanes, molinos y presas, utilizados por los habitantes de los pequeños pueblos situados en el fondo del valle, que se sustentaron en la agricultura, la explotación de los bosques y la ganadería. Sorprende la edificación de la **Cartuja del Paular**, fundada en el siglo XIV, que influyó notablemente en el territorio de Valle.



Las orillas del río Lozoya, están dominadas por **saucedas y choperas**, y alejados de sus márgenes, **pastizales, dehesas de fresnos y robledales**, donde aún sigue pastando el ganado vacuno. Las formas del arbolado y los vallados de piedra reflejan el secular aprovechamiento de pastoreo. Hacia las cumbres, las laderas son cubiertas de pinares de pino silvestre, bosque favorecido para la explotación de madera.



Estos paisajes nos recuerdan a las lejanas tierras nórdicas de grandes llanos con lagos rodeados de montañas, y encontramos **rincones aislados que conservan la imagen de tiempos pasados**, en contraste con el bullicio de la cercana capital.

Nuestros Servicios

Guías acompañantes y especialistas (geólogo, ornitólogo, historiador...)

Receptor y auricular para audición en la ruta

Coche de apoyo con portabicis y soporte en imprevistos y averías

Traslado de equipaje y material de viaje

Óptica para la observación de fauna



La ruta cicloturista

La **ruta de 1 jornada** transcurre por los municipios de Rascafría, Alameda del Valle, Pinilla del Valle y Lozoya, por un camino arropado por las laderas y cumbres de la Sierra de Guadarrama, declarada Parque Nacional.

El **recorrido es circular** y se realiza sobre caminos de escaso desnivel, apto para todo público. Para ciclistas de cierta experiencia se **incluye la opción de un descenso por pistas**, un recorrido desde el Puerto de Morcuera hasta El Paular.

Ruta circular

Distancia: 27,6 km + 5 km*

Dificultad: Baja

* alter. embalse

Descenso

Distancia: 11,5 km

Dificultad: Media



Actividades en paradas (prácticas educativas, visitas a monumentos, pueblos, museos, etc.)

Gestión de alojamiento, transporte y alquiler de bicicletas

Almuerzos, aperitivos y avituallamiento en ruta

Seguros (accidentes y R.C.)