

# Ruta Cicloturista

Por Tierras de Cameros y  
la Sierra de la Demanda  
- La Rioja -



Un recorrido por los entornos de  
los ríos Iregua, Najerilla y Oja

Rutas cicloturistas por:

- El valle del río Oja : 40-50 km
- El Valle del río Najerilla: 30 km
- El valle del río Iregua: 20 km



**RUTAS ETI**

<http://www.rutaseti.estudiosterritoriales.net/>

91 446 1497 / 654 557 539 [eti@estudiosterritoriales.net](mailto:eti@estudiosterritoriales.net)